

SAMMLUNG

METHODEN, WERKZEUGE UND WISSENSWERTES IM ÜBERBLICK

Im Jahr 2022 haben wir uns mit den verschiedensten Themen beschäftigt. Da wären das Hineinrufen und Echo der Welt, das Entstauben unserer inneren Energiequellen und natürlich körperliche Orientierungshilfen. Wir haben das Lebensrad kennengelernt, wohlgeformte Ziele formuliert und die Begleiter-Kärtchen eingepackt. Es ging um Orientierung, Wissen und ganz Praktisches. Ist all das in deinem Rucksack?

Zum Abgleich und für eventuelles Ergänzen hier unsere Methodensammlung nochmal im Überblick:

- [persönliches Lebensrad erstellen](#)
- [wohlgeformte Ziele formulieren](#)
- [das Körperpendel \(Video\)](#)
- [Herz-Kopf-Bauch-Aufstellung](#)
 - [zum Nachlesen](#)
 - [als Video](#)
- [Anwendung des Resonanzprinzips](#)
- [Chakrenreinigung](#)
- [PEP@ -Methode](#)
 - [zum Nachlesen](#)
 - [als Video](#)
- [ständige Begleiter \(Kartenset\)](#)
- [Glaubenssätze in Kraftsätze verwandeln](#)
- [Mantra](#)
- [Gewohnheitstagebuch](#)
- [Mind Mapping](#)